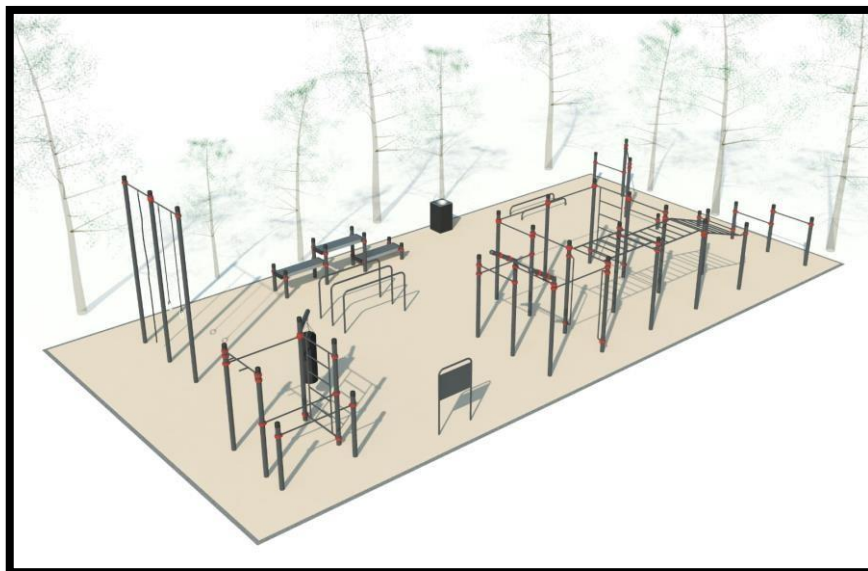


## Descriere proiect:

Suntem un grup de tineri din Braşov şi visăm la un oraş plin de viaţă, inclusiv unde fiecare persoană, indiferent de vârstă, sex sau dizabilităţi, să aibă şansa de a trăi sănătos şi activ. Proiectul nostru aduce în prim-plan crearea unei zone de antrenamente fizice, amplasată în inima comunităţii - la locul de joacă pentru copii „Bartolomeu” Nr. 234. Proiectul nostru nu doar că se încadrează în zona sportului de masă, dar oferă ocazia perfectă pentru un stil de viaţă activ, oferind alternative tinerilor care sunt dependenţi de lumea digitală. În plus, acest spaţiu dedicat sportului în aer liber îşi propune să fie nucleul comunităţii calisthenics / street workout din Braşov, printr-o serie de competiţii care să unească pasionaţii acestui sport.

În Braşov există 8 spaţii, dar acestea sunt insuficiente pentru practicanţii de calisthenics / street workout, iar infrastructura nu este adaptată şi pentru competiţiile internaţionale deoarece nu sunt diversificate, cu un spaţiu insuficient. Proiectul nostru presupune un spaţiu mai mare, iar infrastructura este actualizată conform competiţiilor, acestea desfăşurându-se fără a supraaglomera barele.



## Obiectiv:

Crearea unui parc outdoor de antrenamente fizice divers și bine echipat în incinta locului de joacă pentru copii „Bartolomeu” Nr. 234 - locația principală.

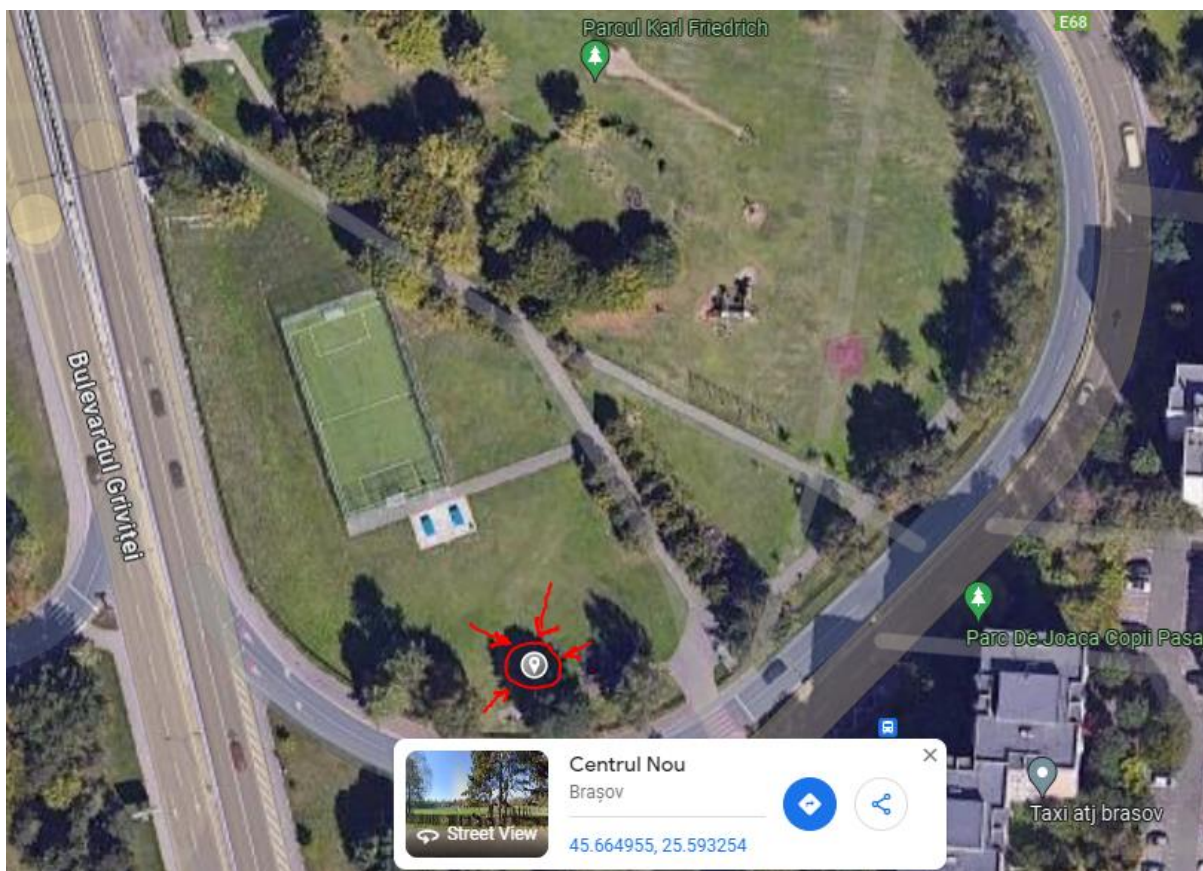
Această zonă de workout va acoperi o suprafață de 200m<sup>2</sup> și va oferi locuitorilor din Brașov posibilitatea unor antrenamente în aer liber. Parcul este dedicat tuturor persoanelor care își doresc un stil de viață sănătos și activ. Parcul va fi accesibilizat și persoanelor cu dizabilități, cu mobilitate redusă.





O locație secundară a acestui parc de antrenamente poate fi: Parcul Karl Friedrich, lângă parcul de antrenamente existent.

Link locație secundară – <https://maps.app.goo.gl/UeZdsfTiZbkzSeXn6>



**Perioada de implementare:** 30.06.2024 - 31.12.2024

### De ce Outdoor Fit Bartolomeu?

- **Promovarea sănătății fizice și mentale:** Activitatea fizică regulată în aer liber reduce riscul bolilor cardiovasculare, îmbunătățește sănătatea mintală și sprijină dezvoltarea socială.
- **Combaterea sedentarismului:** În contextul creșterii preocupărilor pentru sănătatea publică legate de stilurile de viață sedentare, acest parc va oferi o alternativă atractivă la petrecerea timpului în fața ecranelor.
- **Consolidarea comunității:** Parcul va servi ca un punct de întâlnire pentru comunitate, favorizând interacțiunea socială și sprijinind formarea unui sentiment de apartenență.
- **Educație și dezvoltare personală:** Prin organizarea de competiții și evenimente, parcul va deveni un centru de excelență pentru calisthenics, oferind oportunități de învățare și dezvoltare personală.

## **Ce este Calisthenics?**

Calisthenics este un sport ce datează încă din vremea grecilor antici, provenind din grecescul „kallos” (frumos) și „sthenos” (forță) și constă în mișcarea corpului cu scopul de a dezvolta forța. În ultimii ani, acest sport a luat amploare în întreaga lume, fiind extrem de răspândit în mediul online și popular în rândul tinerilor și nu numai.

## **Aria competițională:**

Comunitatea noastră de pasionați de mișcare în aer liber a avut posibilitatea de a participa la un Campionat Național de Freestyle din 2022, care s-a desfășurat în cartierul rezidențial Coresi, dar a fost nevoie de câteva improvizații, amplasarea temporară a unor bare pentru concurs care nu reprezintă o infrastructură propice așa cum are municipiul Sibiu, unde se organizează concursul FLUX SUMMER CHALLENGE, Barsylvania, Freestyle Revolution. Pe viitor, planificăm organizarea unor concursuri la nivel național și internațional, și pentru a reuși să facem aceste evenimente ar fi necesar un spațiu permanent de antrenamente, special amenajat, cu o capacitate superioară de a susține un număr semnificativ de persoane.

## **Publicul nostru țintă:**

În Brașov, conform datelor statistice din 2022, populația între 20 și 49 de ani reprezintă un procent de **37,98%** din populația municipiului, aproximativ **90.238** de persoane. Infrastructura dedicată sportului de masă este insuficientă, și credem că Outdoor Fit Bartolomeu poate reprezenta o nouă alternativă pentru cei care își doresc să facă mișcare în aer liber. Outdoor Fit Bartolomeu este deschis tuturor celor interesați de mișcare în aer liber. Am putea segmenta acest public în următoarele categorii:

- Tinerii și adulții interesați de un stil de viață activ
- Comunitatea locală din Brașov
- Sportivii amatori și profesioniști de calisthenics / street workout

Ne așteptăm ca acest parc să devină un punct central pentru comunitatea locală, aducând împreună peste **400** de persoane lunar, de toate vârstele, încurajând un stil de viață activ și sănătos. Pe lângă beneficiile fizice, proiectul va consolida și legăturile comunitare, creând un spațiu de întâlnire pentru pasionații de fitness și calisthenics / street workout.

### **Obiective SMART**

1. **Specifice:** Crearea unui parc outdoor de antrenamente fizice divers și bine echipat, dedicat promovării sănătății fizice și mentale, combaterii sedentarismului și consolidării comunității. Parcul va fi situat în incinta locului de joacă pentru copii „Bartolomeu” Nr. 234, acoperind o suprafață de 200 m<sup>2</sup>.
2. **Măsurabile:** Parcul va oferi oportunități de antrenament în aer liber pentru locuitorii din Brașov, fiind accesibilizat pentru toate persoanele, inclusiv cele cu dizabilități sau mobilitate redusă. Se așteaptă să aducă împreună peste 400 de persoane lunar.
3. **Atingibile:** Implementarea proiectului este planificată într-o perioadă definită, între 30 iunie 2024 și 31 decembrie 2024, cu sprijinul unei firme specializate în construirea de infrastructuri dedicate sportului. Aceasta demonstrează o planificare și resursele necesare pentru realizarea obiectivelor.
4. **Relevante:** Proiectul este conceput să răspundă nevoilor specifice ale comunității din Brașov, promovând un stil de viață activ și sănătos, oferind o alternativă atractivă la petrecerea timpului în fața ecranelor, și creând un spațiu de întâlnire și de dezvoltare personală prin sport.
5. **Temporal delimitate:** Obiectivele proiectului sunt clare și au o perioadă de implementare bine definită, care permite evaluarea progresului și realizărilor într-un cadru temporal specific.

### **Implementarea proiectului:**

Pentru a crea un spațiu dedicat mișcării fizice, am apelat la o firmă specializată, cu experiență în construirea unor infrastructuri de bare de antrenamente outdoor. Firma se numește [„Kenguru Pro”](#), fiind una dintre cele mai cunoscute firme la nivel mondial, dedicate dezvoltării unor parcuri de calisthenics / street workout de înaltă calitate, oferind siguranță antrenamentelor. Aceștia ne-au prezentat o ofertă în realizarea parcului dorit de 200 m<sup>2</sup>. Parcul este proiectat de la 0 de către firmă, dispunând atât de materialele necesare în realizarea acestuia cât și de transportul și montarea acestora.

Pentru detaliile proiectului vă rugăm să consultați [Anexa 1](#) atașată.

În conceperea parcului Outdoor Fit Bartolomeu, prioritatea noastră este conservarea spațiului verde existent; astfel, vom integra soluții ecologice precum pavajul permeabil și zonele verzi multifuncționale, care permit pătrunderea apei în sol, menținând în același timp funcționalitatea necesară pentru antrenamentele fizice. Această abordare garantează că dezvoltarea spațiului pentru sport în aer liber va fi realizată cu respect maxim față de mediul înconjurător, oferind o alternativă sustenabilă ce conservă spațiul verde al parcului.

**Buget total: 229 000 RON** (fără TVA) – pentru detalii privind bugetul alocat, le găsiți în fișierul Anexa 1 atașat.

## **Concluzie**

Proiectul „**Outdoor Fit Bartolomeu**” reprezintă o investiție strategică în sănătatea și bunăstarea comunității din Brașov, oferind o soluție practică și durabilă pentru promovarea unui stil de viață activ în aer liber. Este un răspuns direct la provocările aduse de viața modernă digitală și reprezintă un pas important în direcția unui oraș mai sănătos și mai inclusiv.